Preparación Para la Vida Postsecundaria

20 Estrategias Poderosas

Prepare a su hijo para la educación postsecundaria inclusiva.

Asegúrese de que su hijo asiste con regularidad a un campamento para dormir fuera de casa.	Haga que su hijo se sienta cómodo con la comunicación electrónica, incluso el correo electrónico y los archivos adjuntos.	**Capacite a su hijo para manejar un horario utilizando un celular (calendario, temporizadores, recordatorios, etc.).**	Elabore un sistema de gestión de la medicación independiente.	**Ayude a su hijo a practicar hablar sobre las características de la discapacidad, los mejores estilos de aprendizaje y las necesidades.**
Inscríbalo a un grupo de teatro o de improvisación.	Haga que su hijo llame y concierte citas con el médico/dentista/asesor.	**Asigne a su hijo un presupuesto para ropa. Apártese del proceso de selección.**	Apoye la toma de decisiones.	**Inicie un programa de ahorro para la universidad.**
Cree expectativas para la vida postsecundaria (trabajar, vivir de forma independiente).	Abra una cuenta bancaria con su hijo. Dele a su hijo la tarjeta de débito y enséñele a hacer un uso responsable del dinero.	**Deje que su hijo fracase y hable de hacer una elección diferente la próxima vez.**	Ayude a su hijo a sentirse cómodo con el tiempo de inactividad y a utilizar el tiempo de forma constructiva.	**Utilice el transporte público, aunque usted no viva en la línea de autobús.**
Fomente estrategias de moderación en torno a la comida y el dinero.	Llene su vida de intereses distintos a la agenda social/deportiva/de actividades de su hijo. (es decir, consiga su propia vida)	**Apoye a su hijo en el voluntariado para una causa u organización. (¡Excelente experiencia de trabajo!)**	Dignifique los deseos de su hijo con altas expectativas.	**Utilice los dólares de Apoyo familiar para pagar experiencias de campamento inclusivas y ampliar ese uso para los programas postsecundarios.**

Club College Bound

Creado por Karla Wade, Ph.